

# Menus du 03 janvier au 04 février 2022 - Cuisine Centrale du Littoral

lundi 03 janvier	mardi 04 janvier	mercredi 05 janvier	jeudi 06 janvier	vendredi 07 janvier	lundi 31 janvier	mardi 01 février	mercredi 02 février	jeudi 03 février	vendredi 04 février
<b>Potage</b> <b>Lasagne de légumes</b> (plat complet) Compotes sans sucre ajouté	<b>Steak haché sauce poivre</b> <b>Pommes dorées</b> Madeleine Yaourt vanille	Friand au fromage <b>Paupiette de veau</b> Courgettes provençales Fruit de saison	Escalope de volaille basquaise Semoule St morêt Galette des rois balade canadienne	Pâté de campagne Poisson meunière Carottes crème Fruits de saison	<b>Potage</b> Pizza 4 légumes Haricots verts Crème dessert vanille	<b>Chipolatas</b> Purée de légumes Gouda Flan chocolat	Salade verte aux croûtons Lasagne de saumon (plat complet) Yaourt aux fruits	<b>Sauté de poulet</b> Petits pois Fromage Crêpe de la chandeleur	Coleslaw Steak haché de veau Pommes noisettes Fruit de saison
lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier					
Taboulé <b>Rôti de porc</b> Poêlée de haricots verts Crème dessert chocolat	Cordon bleu Pâtes Mimolette Fromage blanc nature sucré	Salade verte Filet de dorade Brocolis gratiné Compote sans sucre ajouté	Julienne de betteraves marinées <b>Sauté de bœuf au paprika</b> Frites Yaourt myrtilles local	Omelette Riz à l'italienne Emmental Fruit de saison					
lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier					
<b>Potage</b> Saucisses knack Lentilles Cocktail de fruits	<b>Concombre à la crème</b> <b>Rôti de bœuf sauce échalotes</b> Pommes rissolées Petit suisse aromatisé	<b>Veau Marengo</b> Jardinières de légumes Mimolette Mousse chocolat	Pizza Colin pepites aux trois céréales Chou fleur aurore Compote sans sucre ajouté	Nugget's de maïs Semoule ratatouille Buche lait mélangé Eclair vanille					
lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier					
<b>Rôti de dinde</b> Purée Camembert Fruit de saison	Œuf dur mayonnaise Pâtes Bolognaise Barre Bretonne	<b>Sauté de porc</b> Pommes duchesse Saint paulin Yaourt fraise	<b>Potage</b> Gratin de colin Riz aux carottes Liegeois	Betteraves Pané du fromager Broccolis béchamel Compote sans sucre ajouté					

